

INGREDIENTI E GRAMMATURE MENU' PRIMAVERA- ESTATE

1

INGREDIENTI	GRAMMATURA (g)	INGREDIENTI	GRAMMATURA (g)
PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE E RICOTTA		RISO AL RAGÙ DI POLLO	
Pasta di semola di grano duro	60	Riso	60
Zucchine	40	Petto di pollo	20
Ricotta vaccina	10	Cipolla e carota	5
Cipolla	3	Olio extra vergine d'oliva	5
Olio extra vergine d'oliva	5	Formaggio grana	4
Formaggio grana	4	Brodo vegetale (sedano, cipolle, carote)	q.b.
Brodo vegetale (sedano, cipolle, carote)	q.b.	Sale	q.b.
Sale	q.b.	Salvia e rosmarino	q.b.
RISO ALLA PARMIGIANA		PASTA AL SUGO DI POMODORO	
Riso	60	Pasta di semola di grano duro	60
Olio extra vergine d'oliva	5	Pomodori pelati	30
Formaggio grana	4	Cipolle Carote	25
Sale	q.b.	Olio extra vergine d'oliva	5
		Formaggio grana	4
		Sale	q.b.
PASTA ALLA CREMA DI PISELLI		GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO E BASILICO	
Pasta di semola di grano duro	60	Gnocchi di patate	130
Piselli surgelati	40	Pomodori pelati	50
Cipolle	3	Cipolla e carote	25
Olio extra vergine d'oliva	5	Olio extra vergine	5
Formaggio grana	4	Formaggio grana	4
Brodo vegetale (sedano, cipolle, carote)	q.b.	Basilico	1
Sale	q.b.	Sale	q.b.
PASTA AL PESTO		ORZOTTO IN CREMA DI PISELLI	
Pasta di semola di grano duro	60	Orzo	60
Basilico	5	Cipolle	q.b.
Pinoli	5	Carote	30