

# INGREDIENTI E GRAMMATURE MENU' AUTUNNO - INVERNO

2

INGREDIENTI	GRAMMATURA (g)	INGREDIENTI	GRAMMATURA (g)
<b>PASTA AL RAGU' DI MANZO</b>		<b>RISO ALLA PARMIGIANA</b>	
Pasta di semola di grano duro	60	Riso	60
Carne di manzo	20	burro	5
Pomodori pelati	30	Cipolla	10
sedano	2	Parmigiano reggiano (O GRANA?)	4
Carote	3	Sale	q.b.
Cipolla	3	Brodo vegetale (carote, sedano cipolla)	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5		
Formaggio grana	4		
Brodo vegetale (sedano, cipolle, carote)	q.b.	<b>RISOTTO CON LA ZUCCA</b>	
Sale	q.b.	Riso	60
<b>PASTA/SPAGHETTI AL SUGO DI POMODORO</b>		Zucca	40
Pasta di semola di grano duro	60	Cipolle	2
Pomodori pelati	50	Carote	2
Cipolle Carote	25	Formaggio grana	4
Olio extra vergine d'oliva	5	Olio extra vergine	5
Formaggio grana	4	Brodo vegetale (sedano, cipolle, carote)	q.b.
Sale	q.b.	Sale	q.b.
<b>PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE</b>		<b>RISO CON LO ZAFFERANO</b>	
Pasta di semola di grano duro	60	Riso	60
Zucchine	40	Cipolle	2
cipolle	3	Carote	2
Olio extra vergine d'oliva	5	Formaggio grana	4
Formaggio grana	4	Olio extra vergine	5
Brodo vegetale (sedano, cipolle, carote)	q.b.	Brodo vegetale (sedano, cipolle, carote)	q.b.
Sale	q.b.	Sale	q.b.
<b>TORTELLINI ALL'OLIO E SALVIA</b>		Zafferano	q.b.
Tortellini freschi con ripieno di carne di manzo (v. scheda tecnica)	50	<b>VELLUTATA DI VERDURE CON PASTINA</b>	
Olio extra vergine	5	Pastina di semola di grano duro	25
Grana	4	Patate	30
Salvia fresca	q.b.	Carote sedano cipolle coste	40
sale	q.b.	Olio extra vergine	2
		Formaggio grana	3
		Sale	q.b.