

INGREDIENTI E GRAMMATURE MENU' PRIMAVERA- ESTATE

3

| | | | |
|---|------|---|------|
| SCALOPPINE DI POLLO ALLA PIZZAIOLA | | SCALOPPINE DI TACCHINO ALLA SALVIA | |
| Petto di pollo | 60 | Tacchino | 60 |
| Salsa di pomodoro (pomodoro, carote, cipolla) | 30 | Farina di frumento | 2 |
| Olio extra vergine | 2 | Olio extra vergine | 1 |
| Brodo vegetale (sedano, cipolle, carote) | q.b. | Brodo vegetale (sedano, cipolle, carote) | q.b. |
| Origano | q.b. | Sale aromatizzato con salvia e rosmarino | q.b. |
| Sale | q.b. | | |
| BOCCONCINI DI MANZO ALLE VERDURE | | FESA DI TACCHINO AL FORNO | |
| Manzo | 60 | Fesa di tacchino | 60 |
| Carote | 15 | Sedano | 1 |
| Sedano | 2 | Carote | 2 |
| cipolle | 10 | Cipolle | 2 |
| Sale aromatizzato con salvia e rosmarino | q.b. | Olio extra vergine d'oliva | 2 |
| Brodo vegetale (sedano, cipolle, carote) | q.b. | Sale aromatizzato con salvia e rosmarino | q.b. |
| Olio extra vergine d'oliva | 4 | Brodo vegetale (sedano, cipolle, carote) | q.b. |
| DADOLINI DI POLLO AL LIMONE | | PETTO DI POLLO AL FORNO | |
| Petto di pollo | 60 | Petto di pollo | 60 |
| Limone | 5 | Farina di frumento | 2 |
| Farina di frumento | 4 | Olio extra vergine d'oliva | 1 |
| Olio extra vergine d'oliva | 2 | Sale aromatizzato con salvia e rosmarino | q.b. |
| Sale | q.b. | Brodo vegetale (sedano, cipolle, carote) | q.b. |
| Brodo vegetale (sedano, cipolle, carote) | q.b. | | |
| UOVA SODE | | FRITTATA AL FORNO | |
| Uovo | N° 1 | Uova pastorizzate | 50 |
| Olio extra vergine d'oliva | 1 | Latte | 8 |
| Sale | q.b. | Formaggio grana | 3 |
| | | Olio extra vergine di oliva | 1 |
| | | sale | q.b. |
| | | Brodo vegetale (sedano, cipolle, carote) | |
| | | | |
| | | | |