

INGREDIENTI E GRAMMATURE MENU' AUTUNNO - INVERNO

4

Sale	q.b.	Petto di pollo	60
		Limone	5
UOVA SODE		Farina di frumento	4
Uovo	N° 1	Olio extra vergine d'oliva	2
Olio extra vergine d'oliva	1	Sale	q.b.
Sale	q.b.	Brodo vegetale (sedano , cipolle, carote)	q.b.
MEDAGLIONI DI MERLUZZO GRATINATI		RAGU' DI MACINATO DI MANZO	
Filetti di merluzzo surgelati	80	Manzo	20
Formaggio Grana	2	Sedano	2
Olio extra vergine d'oliva	1	Carote	8
Farina di frumento e di mais	q.b.	Cipolle	10
Pane comune grattugiato	q.b.	Olio extra vergine d'oliva	4
Sale aromatizzato salvia e rosmarino	q.b.	Sale aromatizzato salvia e rosmarino	q.b.
LONZA DI MAIALE AL LATTE		Brodo vegetale (sedano , cipolle, carote)	q.b.
Lonza di maiale	60		
Latte	6	Pomodori pelati	20
Carote	15		
Sedano	8	PROSCIUTTO COTTO	
Cipolla	10	Prosciutto cotto naturale	30
Olio extra vergine d'oliva	2	FORMAGGI	
Brodo vegetale (sedano , cipolle, carote)	q.b.	Stracchino	40
Sale aromatizzato con salvia e rosmarino	q.b.	Edamer	30
		Fontina	30
VERDURA COTTA			
Spinaci		VERDURA CRUDA	
Spinaci surgelati	70	Insalata	20
Olio extra vergine d'oliva	4	Olio extra vergine d'oliva	4
Sale	q.b.	Sale	q.b.
Aglione	q.b.		
Finocchio gratinato al forno		Cavolo cappuccio	70
Finocchio	70	Olio extra vergine d'oliva	4
Formaggio grana	2	Sale	q.b.
Pane comune grattugiato	2		
Olio extra vergine d'oliva	4	Finocchio	70
Sale	q.b.	Olio extra vergine d'oliva	4
		Sale	q.b.
Carote in agrodolce			
Carote	100	Carote	100
Cipolle	10	Olio extra vergine d'oliva	4
Olio extra vergine d'oliva	4	Sale	q.b.
Sale	q.b.		
Aceto	q.b.		
Acqua	q.b.		
LEGUMI			